

# ПОЧЕМУ РОДИТЕЛЕЙ НЕ ПУСКАЮТ НА ТРЕНИРОВКИ?

Многие родители удивляются, почему тренер не пускает их на тренировки. Большинство считает, что под их пристальным родительским оком ребенок будет лучше тренироваться, будет более собранным. Это ошибочное мнение.

Наблюдая за детьми на открытых уроках, становится очевидно, что дети сильно переживают и нервничают. Учитывая тот факт, что у детишек 5-8 лет внимание держится максимум 30 минут, а у 9-12 лет - около часа, очевидно, что большая часть этого непродолжительного времени сосредоточенности уходит на родителей. Именно поэтому, присутствие родителей на тренировке совершенно излишне.

К тому же, маленький спортсмен должен научиться самостоятельно работать на тренировках, выполнять задания, стремиться к лидерству и выполнению упражнений лучше всех, общению в коллективе.

Группа — это маленькая школа жизни, в которой формируется характер ребенка, умение ставить цели и достигать их. Чем быстрее ребенок научится этому самостоятельно, тем проще ему будет, как в спорте, так и в жизни.

Несомненно, удерживать внимание детей, поддерживать их интерес к тренировочному процессу и дисциплине в группе это, в основном, задача тренера. Но родителям необходимо помнить, что их участие в жизни маленького спортсмена, интерес к его успехам, пристальное внимание к замечаниям тренера по дисциплине, поведению ребенка — одна из главных составляющих в формировании личности ребенка.

Важно учитывать, что нужно сообщать тренеру о каких-либо конфликтных ситуациях между детьми в группе, так как зачастую ребенок стесняется рассказать тренеру о конфликте, болезни и т.п., но все эти вопросы необходимо решать вне времени тренировочного процесса.