

15 заповедей о вашей роли родителей:

1. Ознакомьтесь с целями организации и ее деятельностью. Это может дать вам ответ, хотите ли Вы с Вашим ребенком в этом участвовать.
2. Амбиции родителей могут легко стать западней для подростков. Чтобы стать хоккеистом, подростку надо как можно раньше самому справляться со своими обязанностями (общение с тренерами, забота о своей экипировке, планирование дня и прочее).
3. Поддерживайте Вашего ребенка и тренеров команды. Проблемы вы можете легче решить, обсудив все с тренером, когда рядом нет подростков. Ссоры между тренерами и родительской группой, всегда выходят на поверхность в кругу подростков.
4. Позвольте своим детям (по возможности дольше) самим набираться опыта в хоккее.
5. Отношения и ценности очень важны. Ваш ребенок, естественно, должен научиться уважению и честной игре, дружбе и спортивной жизни.
6. Воспитывайте своих детей так, чтобы они осмеливались сами выражать и показывать свои чувства в своем спортивном обществе. Все неприятности можно решить по-хорошему.
7. Любите своего ребенка таким, какой он есть. Будьте позитивны и послушайте его мысли об игре, друзьях и тренерах. Дети хотят всегда что-нибудь рассказать, когда приходят домой.
8. Следите за тем, чтобы Вы своевременно привыкли к нормам и правилам, которые важны для развития Вашего ребенка, как личности, так и хоккеиста.
9. Поддерживайте судей в их нелегкой и важной роли – руководителей матчей.
10. Не предсказывайте результаты матчей заранее. Всеу свое время! Образование хоккеиста это длительный процесс. Каждый игрок уникален!
11. Варьируйте различные занятия спортом для Вашего ребенка на протяжении всего подросткового возраста. Разнообразие это лучшее обучение!
12. Подумайте, что Ваш ребенок занимается спортом, для:
 - приобретения новых друзей,
 - развития мастерства,

- соревнований/успехов/статуса,
- физической формы,
- выплеска энергии.

13. Во время тренировок, человек учится новым вещам. Во время матча игроки практикуют навыки. **НИКОГДА НЕ ПЕРЕОЦЕНИВАЙТЕ ЗНАЧЕНИЕ МАТЧЕЙ ВО ВРЕМЯ ПОДРОСТКОВОГО ПЕРИОДА.**

- 14.** Ознакомьтесь с принципами тренера, что касается выбора команды
- когда набирается команда?
 - по каким принципам?
 - амбиции игроков, участие в тренировках, желания и прочее.

Все игроки одинаковы:

ТОТ, КТО ХОЧЕТ ДОСТИГНУТЬ БОЛЬШЕГО, МНОГО ИГРАЕТ!

- 15.** Следите за тем, чтобы Ваш ребенок правильно питался и достаточно отдыхал. Поддерживайте Вашего ребенка в школе и в спорте. Позвольте своим подросткам (по возможности дольше) самим набираться опыта в хоккее.

