

Уважаемые родители!

Профилактика наркомании должна начинаться с семьи, с положительного примера родителей - трезвого образа жизни. Нужно помнить, что при наличии открытого общения и доверительных отношений в семье профилактика может уберечь их ребенка от проблемы. Сегодня в России средний возраст, в котором дети пробуют наркотики 12-14 лет. Значит к этому возрасту подростки должны иметь четкую позицию отказа от психоактивных веществ!

Профилактика наркомании в семье в виде бесед не всегда дает ожидаемый взрослыми результат. К подростковому возрасту, ребенок уже сформулировал для себя принцип общения с родителями: говорить о своих проблемах как можно меньше, дабы избежать нотаций и наказаний. Но его проблемы от этого не решаются, и он идет с ними к друзьям. И благо если они хорошие, а если нет? Поэтому профилактика должна начинаться с уважения к личности ребенка, с открытого общения и взаимопонимания в семье, только тогда даст результат.

Лучший путь уберечь детей от курения, алкоголя и наркотиков – это сотрудничество с Вашим взрослеющим ребенком.

- Учитесь видеть мир глазами ребенка. Для этого полезно вспомнить себя в таком же возрасте, свой первый контакт с алкоголем, табаком.
- Умейте слушать. Поймите, чем живет Ваш ребенок, каковы его мысли, чувства.
- Говорите о себе, чтобы ребенку было легче говорить о себе.
- Не запрещайте безапелляционно. Задавайте вопросы. Выражайте свое мнение.
- Научите ребенка говорить «нет». Важно, чтобы он в семье имел это право. Тогда ему будет легче сопротивляться давлению сверстников, предлагающих наркотики.
- Разделяйте проблемы ребенка и оказывайте ему поддержку.
- Учите ребёнка решать проблемы.

Если Ваш ребенок пришел домой в неадекватном состоянии или в состоянии опьянения:

- Вызовите бригаду скорой медицинской помощи (только врач может адекватно оценить его состояние и определить, нуждается ли он в госпитализации).
- Если Вашего ребенка госпитализировали в токсикологический центр, то после выписки из больницы, обязательно подойдите с ним на прием к участковому врачу-наркологу.
- Если врачи скорой медицинской помощи отказали в госпитализации, то сразу идите на прием к врачу-наркологу.
- При обращении к наркологу необходимо предварительно позвонить в регистратуру наркологического диспансерного отделения филиала "Детство" ГБУЗ СО СОКПБ, ул. Индустрии 100-а по телефону 330-48-36.
- Если Вы по каким-либо причинам не вызывали скорую медицинскую помощь, то Вы можете самостоятельно отвести своего ребенка в круглосуточный кабинет медицинского свидетельства, который находится по адресу ул. Степана Разина 20.
- Если Вы уверены, что Ваш ребенок употребляет наркотики, то убедите ребенка обратиться к врачу.

Не пытайтесь справиться с бедой сами — обратитесь к специалистам!

